STAGE ESCALADE [WWW.ESCALADECALANQUES.COM](http://WWW.ESCALADECALANQUES.COM) ASCENSION 2022

Depuis fort longtemps, les Calanques, c’est mon bureau. J’y partage mon expérience de l’escalade, l’âme de la grimpe et ma connaissance du massif….Je partage ma vie, ma passion pour le romarin et la goutte d’eau, l’humilité du vertical et le respect de la nature…J’y apprends à rigoler et à se dépasser…. Des Goudes à Sormiou, de Morgiou au Val Vierge, du Devenson à Cassis en passant par En Vau, une féerie pour tout grimpeur, un paradis…Roches blanches éclatantes tombant dans le bleu de la mer, un seul Olympique, du « gaz » à tous les étages…. Après la grimpe, « Pénéké » obligé et apéro fruité entre amis…

Des Calanques au Cap Canaille, l’histoire de l’escalade s’inscrit sur le rocher. Depuis peu, le Destel regorge de nouvelles voies sur un « caillou » souvent parfait…. Cela fait plus de 30 ans, que nous participons et développons la pratique de l’escalade dans les Calanques et les massifs alentours en grimpant ou rééquipant bons nombre d’itinéraires. Pierre, se charge de l’accueil, des repas et du conseil, de parler d’escalade et du digestif pour mieux grimper le lendemain….Nicolas, encadrera vos journées avec sa fraicheur, son empathie et sa connaissance d’enfant des Calanques….

Je vous propose un stage de 4 jours d’escalade en demi-pension dans les Calanques, au Cap Canaille ou dans les gorges du Destel, logés dans la villa familiale du Peymian à la Ciotat pour 3 ou 4 personnes par moniteur.

**Dates :** Du 26 au 29 Mai 2022

 **Rendez-vous** : Marseille jeudi 26 Mai Marseille au matin pour récupération Stade Vélodrome, sortie Métro (VW Caravelle). A voir au cas par cas.

Retour, Dimanche 29 Mai, même endroit, horaire adapté.

**Lieux :** Calanques, Cap Canaille, Destel

Nombre : 3 ou 4 participants

**Niveau :** dans le 5c avec quelques grandes voies à son actif….ou plus, avec plaisir….cordées autonomes possibles et souhaitées, organisation adaptée et lucide.

**Matériel :** Matos perso, chaussons, baudrier, casque, longe, Réverso, 2/3 mousquetons à vis, petit sac à dos. (Nous pouvons tout vous prêter.

**Objectifs :** Grimper en grandes voies, éléborer ensemble un programme et une organisation.

**Hébergement :** Villa familiale à la Ciotat. Une grande maison avec jardin, terrain de boules et barbecue….

**Assurance :** Responsabilité Civile Professionnelle du Moniteur + AIA personnelle

**Restauration et Alimentation :** L’hébergement, le petit déjeuner copieux et le repas du soir sont compris dans le tarif du stage. Les piques niques du midi et les bières du soir sont à la charge des participants.

**Tarif**: 585€ (3 pers) 505€ (4 pers)

 -Encadrement, hébergement, petits déjeuners et repas du soir, transport et tutti quanti….

**FICHE D’INSCRIPTION**

 **INSCRIPTIONS AU STAGE :** par téléphone au 06 81 19 24 42 ou pierre.clarac6@gmail.com et par fiche détaillée avec versement d’arrhes.

Pierre CLARAC

93, Rue Floralia Bat J

13008 Marseille

06 81 19 24 42

[www.escaladecalanques.com](http://www.escaladecalanques.com)

--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**FICHE D’INSCRIPTION STAGE ESCALADE ESCALDE MAI ESCALADECALANQUES**

NOM: ................................................................PRÉNOM:........................................................

DATE DE NAISSANCE :.............................................................................................................

.ADRESSE:..................................................................................................................................................

...................................................................................................................................................................

PORTABLE :................................................................................

E-Mail……………………………………………………………………………………..

Je soussigné ......................................................................participe au stage d’escalade du 26 au 29 Mai 2022. J’accepte les conditions de vente et m’engage à fournir une assurance individuelle accident. Ci-joint un chèque d’arrhes de 100 Euros à l’ordre de Pierre Clarac.

Remarques personnelles :

Date: Signature: