

## ***La voix, le chant,***

*Le travail vocal proposé lors de ce stage s'appuie sur la psychophonie®.*

*Marie-Louise Aucher nous a transmis des vocalises qui placent naturellement la voix, tout en respectant les particularités vocales de chacun.*

*Nous avons choisi un répertoire simple et varié de chants traditionnels et populaires de chansons et canons pour partager ensemble le plaisir de l'expression.*

*Un travail d'éveil corporel quotidien et progressif pour préparer, délier notre corps-instrument et d'en ancrer les appuis.*

*C'est le mouvement sensoriel, méthode Danis Bois qui nous permettra d'explorer cette approche.*

*Travail individuel et collectif.*

*Stage accompagné au piano par  
DENIS CAMMAL*

## ***La montagne***

*Les randonnées proposées sont faciles mais demandent une bonne condition physique*

*Cette marche est primordiale pour s'accorder à son propre rythme, sa lenteur, sa respiration.*

*Elles nous permettront de découvrir les différentes facettes du Vercors*

*Une initiation à l'escalade est proposée à ceux qui le souhaitent et se fera sur les lieux de travail du groupe.*

*groupe limité à 11 personnes.*

*Ce stage s'adresse à toute personne désirant découvrir ou approfondir une pratique vocale reliée au corps, dans le but de partager la poésie et la musicalité d'un répertoire simple ;*

*et à ceux à qui la montagne donne envie de chanter.*

*Il peut être une sensibilisation à la Psychophonie® pour ceux qui désirent découvrir cette méthode.*

## ***Tarifs***

***Le stage*** : 390 euros / personne pour 5 jours  
Tarif réduit pour étudiants, couples : 360 euros

## ***Le lieu***

*« La Sauvagine »*

*est une maison chaleureuse dans le hameau de Grimone Son hôtesse prépare une cuisine familiale et savoureuse.*

*Dans cette région encore très préservée nous découvrirons des sentiers parfumés et colorés par une flore riche, des hameaux d'alpage isolés pour aller à la rencontre de chapelles dans lesquelles nous explorerons la polyphonie et la résonance Chacun y trouvera une occasion de se ressourcer et le plaisir de chanter en contact avec son intériorité profonde*

## ***L'hébergement***

*♦ A la Sauvagine, en chambre de 2 ou 3 personnes Au tarif de 50 euros par jour et par personne en pension complète*

## ***Horaires***

*La journée commence à 9 heures avec le départ de la balade Pique-nique en cours de randonnée L'atelier vocal aura lieu de 15 h à 18 h 30*

**Fiche d'inscription**

à retourner impérativement avant le 10 juillet 08

à **Myriam Douche-cabanis**  
11 place de la Mairie-vieille  
31320 AUZEVILLE-TOLOSANE

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

tel fixe : .....

tel port : .....

mel : .....

Pointure ( chaussons d'escalade  
fournis pendant le stage ) .....

Je m'inscris au stage **Balades à travers chants**  
qui se déroulera à Grimone du 4 au 8 août 2008 et  
je verse 100 euros d'arrhes ( non remboursables si  
désistement 15 jours avant le début du stage).

Je réserve une chambre à La Sauvagine pour :  
1 personne

que je partagerai avec .....

ou tout autre membre du groupe

Je souhaite arriver la veille et réserver la nuitée  
du dimanche au lundi

**Le stage début le lundi à 9 h 30**

je souhaite rester sur place à la fin du stage et  
réserver la nuitée du vendredi au samedi.

**date et signature obligatoire**

**Les animateurs**

**Myriam Douche-Cabanis**, orthophoniste,  
praticienne en Psychophonie® et praticienne en  
SPP, mouvement sensoriel ( méthode Danis Bois )  
et

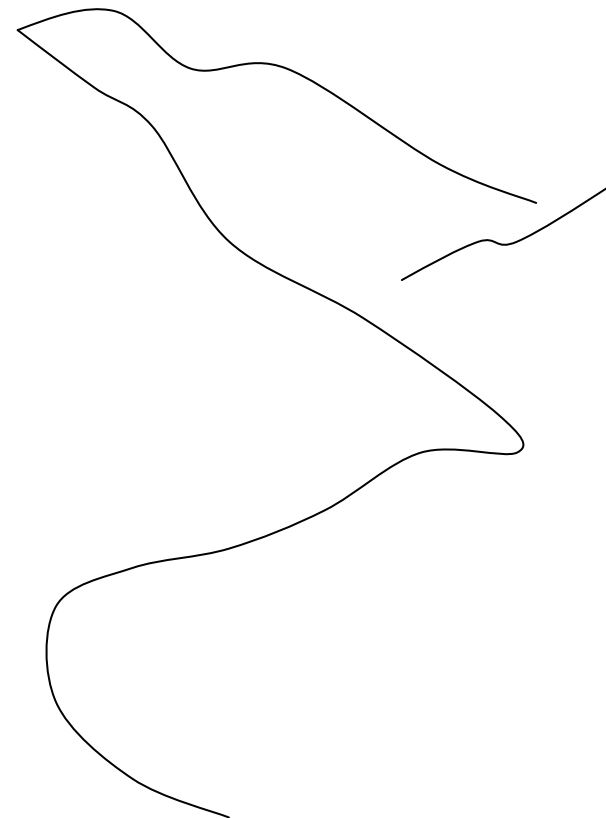
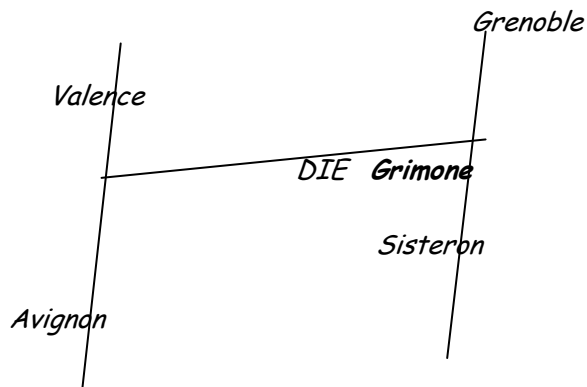
**Bernard Gorgeon** , guide de haute montagne  
et animateur en chant familial  
tous deux formés par le Collège de Psychophonie®  
se tiennent à votre disposition  
pour tout renseignement.

tel

05 61 73 28 32 et 06 87 48 17 22

04 92 77 34 47 et 06 70 34 33 18

**Aucune connaissance musicale ou vocale  
n'est requise pour participer au stage.**



**BALADES A TRAVERS CHANTS**

**Un stage Voix et Montagne**

en **VERCORS**

du 4 au 8 Août 2008